

EL TIEMPO ES CLAVE EN LA EM

GUÍA PARA DIALOGAR CON TU MÉDICO

La Esclerosis Múltiple (EM) no es igual para todos, ya que los síntomas pueden variar. Existen tratamientos que ayudan a controlar los síntomas, prolongar el tiempo entre recaídas y reducir la progresión de la discapacidad.

Habla con tu neurólogo sobre cómo puedes controlar la enfermedad y conseguir avances.

Marca las respuestas que correspondan a tu situación:

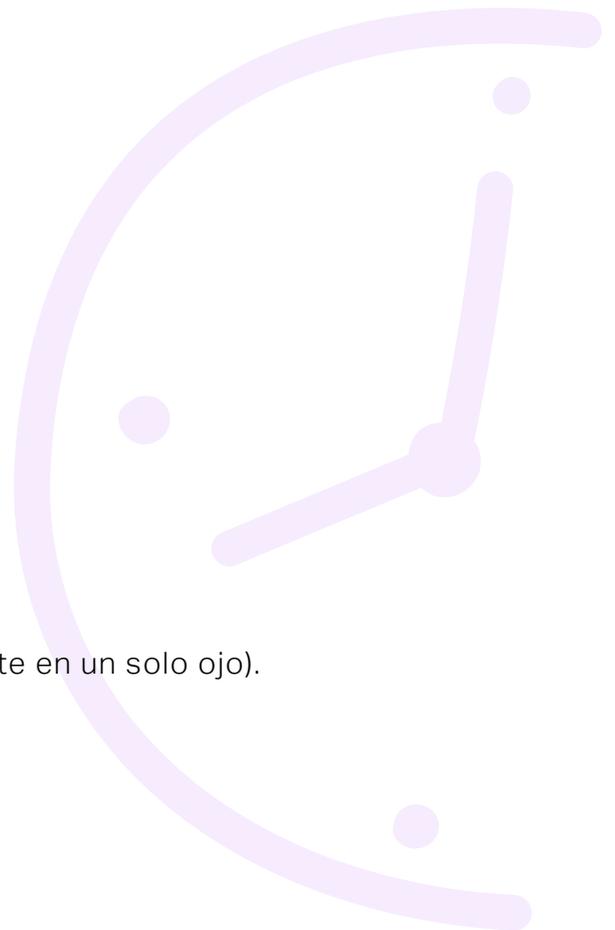
En los últimos tres meses, ¿has presentado alguno de los siguientes síntomas por más de 24 horas?

Síntomas motores, como:

- Debilidad muscular que limita la marcha.
- Disminución de la velocidad para caminar.
- Se te caen los objetos de las manos.
- Temblor corporal.
- Falta de coordinación.
- Falta o pérdida de fuerza.

Alteraciones visuales, como:

- Pérdida de visión parcial o completa (generalmente en un solo ojo).
- Dolor al movilizar el ojo que perdió la visión.
- Visión doble.
- Visión borrosa.
- Problemas relacionados a la cognición, cómo:
 - Fallas en la memoria.
 - Lentitud en el pensamiento y ejecución.
 - Dificultad para organizarte.



Sensaciones extrañas en alguna parte del cuerpo, cómo:

- Hormigueo.
- Ardor.
- Espasmos / calambres.
- Toques eléctricos.
- Disminución de la sensibilidad, no distinguir la temperatura ni el dolor, en alguna extremidad.

Síntomas relacionados a la salud mental, cómo:

- Depresión.
- Ansiedad.
- Euforia.
- Cambios repentinos en el estado emocional.

Otros síntomas:

- Fatiga sin razón aparente.
- Mareos.
- Dolor ardoroso o en toque eléctrico.
- Problemas de deglución.
- Problemas en el habla/arrastras las palabras.
- Alteraciones en la función sexual.
- Problemas urinarios, urgencia o incontinencia urinaria.
- Estreñimiento, incontinencia fecal.
- Intolerancia al calor, sientes que empeoran los síntomas previos.

Prepárate para la cita con el especialista. Usa esta guía como referencia.
Recuerda que cada persona que vive con EM es diferente.